

あなたに寄り添い、あなたとともに

さくらと友に

Vol. 01

夏

August

2013.8

南鹿児島さくら病院広報誌

「さくらと友に」刊行

地域住民の皆様、連携病院、施設の方々に、南鹿児島さくら病院をより深く知っていただくために、広報誌を創刊いたしました。「さくらと友に」は当院病院理念「あなたに寄り添い、あなたとともに」に沿って、親しみやすい病院と感じてほしい思いが込められています。今号は初回発行ということで、各部署の紹介が中心となっています。今後も定期的に発行し、専門家による旬な情報や当院の取り組みなどをお届けしてまいります。広報委員会スタッフより

親しみやすい病院のために



I 南鹿児島さくら病院の顔



院長あいさつ

南鹿児島さくら病院では皆様の健康と身体機能の維持・向上を図るため日頃から様々な取り組みを行っています。そこでより多くの方が当院に親しんでいただけることを期待して広報誌を発行することになりました。これからも院内・外のホットな情報を定期的に発信していきますので是非ご覧のうえ皆様の生活にお役立て下さい。

ドクター紹介

今年4月から入職させていただきました。呼吸器疾患を中心に内科を担当します。宜しくお願いします。



医師
大中原 研一

担当科目

呼吸器内科／一般内科

資格

日本呼吸器学会 呼吸器専門医／日本内科学会 認定内科医／総合内科専門医

医学的な専門知識と経験を活かして、地域のホームドクターとして貢献していきます。



副院長
福枝 幹雄

担当科目

消化器外科／一般内科

資格

日本外科学会専門医・認定医／日本消化器外科学会専門医・認定医／日本消化器病学会専門医／消化器がん外科治療認定医

的確な診断と分かり易い説明から納得できる治療まで丁寧な医療を提供するよう心掛けています。



院長
川越 一慶

担当科目

整形外科／リハビリテーション科

資格

日本整形外科学会専門医／日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医／日本整形外科学会認定スポーツ医／日本人工関節学会員／日本股関節学会員

信頼される看護の提供と、看護師としてまた一人の人間として成長できる看護部を目指しております。



看護部の取り組み

あたたかい思いやりとまごころを大切にします

南鹿児島駅から徒歩10分、国道225線沿いに南鹿児島さくら病院があります。宇宿地区、南郡元地区で30年以上前から地域に密着した質の高い医療・看護・介護を提供することを目指して参りました。建物の外観はやさしいパステルカラー、屋上には鹿児島のシンボル桜島を一望できるウォーキングロードを

看護部スタッフのナイスアイデア！

麻痺がある患者様のために、スプーンに滑り止めシートを巻きつけて持ちやすいように工夫しました。お食事がスムーズになりました。



配置。また内部は機能的であり、色・形にこだわった造りとなっております。来院の方や患者様にやすらぎと安心を感じていただけるよう、利用しやすい工夫を凝らしました。このような環境の中、私たちはいつでも患者様の身になって、あたたかい思いやりとまごころでご奉仕することをお約束致します。

2 リハビリを楽しくむことから



患者様が『楽しみながら』リハビリを行えるよう、スタッフ一丸となってサポートいたします！

リハビリテーション科には理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、あわせて33名のセラピストが在籍しています。



七夕や
日本の字も
七夕あそびも
七夕まつりも

リハビリの患者様による書道作品です。自由に創作していただきました！季節感いっぱいの素敵な作品です。



鹿児島市の地域参加型機能訓練「二軒茶屋寿お達者クラブ」に参加しました。平成25年6月10日、お達者クラブさんからご依頼いただき、宇宿上公民館で健康教室を行いました。今回のテーマは『腰痛予防』。今、日本人の8割の方が腰痛に悩まされているといった研究発表もあり

り、老若男女問わず悩みの一つと言ってもいいのではないのでしょうか。この日は21名の参加者の方々と約1時間の間「腰痛の原因」「筋肉について」「腰痛予防体操」などを実際に体を動かしながら勉強しました。皆さん、いきいきと取り組まれ私達スタッフも元気をいただいた時間となりました。

リハビリスタッフが行く！
『出張！健康教室』
皆様の健康づくりのお手伝いとして、
各種教室・講演を行いました

ご案内
「出張！健康教室」を行います。
ご相談ください。
TEL：099-253-7272
担当：(リハビリテーション科) 有村

3

日々の生活を明るく健康に



訪問リハビリの 取り組み

みなさまの生きいきとした
在宅生活を応援します

訪問リハビリでは、自宅でのリハビリを必要とされる方、通院（外出）することや介護保険施設へ通うことが難しい方を対象に、ご自宅に作業療法士や理学療法士が訪問し、自宅の中でリハビリテーションを行います。

平成24年6月から、作業療法士1名、理学療法士1名の2名体制で取り組んでいます。作業療法・理学療法それぞれの特性を活かしたリハビリテーションを提供させていただきます！

〈訪問リハビリ担当〉

作業療法士…手裏

理学療法士…山田

狙いを定めて、「そ〜れ！」レクレーションで射的ゲーム



そ〜めん流しで季節を感じましょう



大正琴の演奏会を楽しみました♪



幸せは〜歩いてこないだから歩いて行くだね



お菓子作りでしゃかしゃか腕を使うのもリハビリリハビリ♪



デイケアさくら

ご家庭や地域で健康的な明るい生活を送っていただきたい、日々の喜びを感じていただきたい

「笑う門には福来る！」皆さんにとって福（幸福）とは何ですか？なんて考える前に：まず一緒に大笑いしてみませんか？或いは、そんな笑っている方々との空間を共有してみませんか？

通所リハビリは専門的な運動だけではありません。余暇活動（レクレーション）などで大いに笑っていただき、心身ともにリフレッシュ！また、季節に応じたイベントや栄養教室、お菓子作り教室、外部ボランティアによる余興など、皆様楽しく過ごしていただくための予定満載！ぜひ一度、足を運んでみてください。



栄養スタッフより

豚の骨、鶏ガラと長ネギ、人参、キャベツの芯などの野菜をじっくり2時間ほど炊いた、コクと旨味のあるダシをベースにスープを作り、さくら病院オリジナルのラーメンを提供しています。

いちおしメニュー

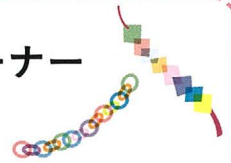
「ラーメン定食」

患者様、利用者様から「お店のラーメンよりおいしいよっ!!」と大好評です。



スタッフ手作りコーナー

「星に願いを」



病棟看護師の手づくり七夕飾りです。なんといっても驚くべきはこの小ささ！（※右下の診察券比較）小さな短冊にはとっても小さな字で願いが書かれています。飾りもみんな小さくて、細かな作業が伝わってきます。スタッフからも患者様からも「かわいい〜！」と大好評でした。



さくら病院 おすすめスポット

受付前にある小さな水族館。当院の人気スポットをご紹介します。たくさんの種類の中に一匹だけ『マジナータス ペンシルフィッシュ』という熱帯魚がいます。実はこの子、なかなか表に出ることはなく、毎日病院にいるスタッフでも見つけるのがとっても難しい熱帯魚なんです。見つけることができれば何かいいことがあるかも!?

ご来院の際はぜひ、探してみてくださいね!



健康かわら版

「熱中症対処法」



今年の夏も猛暑が続いていますね。

外出時はもちろんですが、家の中でも熱中症の恐れがあります。対処法をしっかりと把握して熱中症を防ぎましょう!

- 熱中症を疑ったときはすぐに体を冷やすこと。
- 風通しのよい日陰や、クーラーが効いた室内などに避難させます。衣服を脱がせて熱の放散を助け、露出した皮膚には水をかけて、うちわや扇風機などで体を冷やしましょう。
- 意識がはっきりしているなら冷たい水または、汗で失った塩分を適切に補えるスポーツドリンクなどを与えます。

熱中症を防ぐには暑さを避けることが第一です。また、水分補給をこまめに行いましょう。



地域・医療連携室のご案内

当院の地域医療連携室では、他医療機関様からの患者様のご紹介やお問い合わせの窓口としての業務を行っています。また、入院患者様の退院や転院に関するお手伝いもさせていただいております。その他、医療費や介護保険制度のことなど気になること等ありましたら、お気軽にご相談ください。

窓口担当：柳田・毛下・國久

外来診療表

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○※1	○	○※2	○	○※3
	午後	○	○※1	○	○※2	○	休診
整形外科	午前	○	○	○	○	○	休診
	午後	○	休診	○	休診	○	休診

※1 非常勤医担当（鹿児島大学病院 循環器・血液・膠原病内科医師）※2 非常勤医担当（鹿児島大学病院 呼吸器内科医師）※3 一般内科、呼吸器内科医師担当

診療内容

内科
 整形外科
 消化器外科
 呼吸器内科
 リハビリテーション科
 通所リハビリテーション
 訪問リハビリテーション

診療時間

平日 9:00～13:00 [診療受付 8:30～12:30]
 14:30～18:00 [診療受付 14:00～17:30]
土曜日 9:00～13:00 [診療受付 8:30～12:30]
休診日 日曜日／祝祭日

病床数

医療療養：50床（個室：4床）
 回復期リハビリテーション：30床（個室：4床）



〒890-0069 鹿児島県鹿児島市南郡元町24番15号
 TEL: 099-253-7272 FAX: 099-253-7236
<http://www.nissyokai.or.jp/>

病院理念 ～あなたに寄り添い、あなたとともに～

わたしたちは

1. 安心・便利・快適な医療を提供します。
2. 身近な家庭医療から緩和医療まで幅広いケアを目指します。
3. 常に全人的なケアが出来るように努めます。
4. 常に最新の知識、技術の習得に努めます。
5. 患者様のライフスタイルに応じたニーズにお応えします。
6. 公共の福祉に資するために公平公正な医療と介護の提供に心がけます。



Minamikagoshima Sakura Hospital